



Opleiding Heftruck – basis

(*AV-001)

Doel:

- Bedieningen leren gebruiken
- Veilig dynamisch rijgedrag leren
- Preventief storingen/gebreken kunnen melden
- Ongevallen, schade en letsels voorkomen
- Lasten opnemen, veilig en doeltreffend verplaatsen, afzetten en stapelen

Programma:

Theorie:

- Veiligheidsfunctie
- Werkvergunningen kunnen interpreteren en naleven
- Veiligheidsvoorschriften
- Begrippen ivm de bouw van de vorkheftruck en type aandrijvingen ed.
- Dagelijkse controle
- Typen paletten en opslagmethodes
- Belasting en stabiliteit van de heftruck / laaddiagrammen
- Basiswetgeving en verantwoordelijkheden voor de heftruckbestuurder

Praktische info:

Groepsgrootte:

- Max. 6 personen
- 1 toestel per 3 deelnemers

Duur en schema:

- 1 dag
- 8u00 – 16u00

Locaties:

- In uw vestiging en/of aangepast aan uw specifieke noden en/of situatie.

OF

- Op een locatie van Q-Academy: Bilzen / Brugge / Landen / Maasmechelen / Diest / ...

Catering Q-Accommodatie:

- Gratis koffie en water
- Gratis broodjeslunch

Kledij / PBM's:

- Verplicht veiligheidshelm en – schoenen
- Warme- en/of regenkledij (opleiding op locatie van Q-Academy is outdoor)

Assessment:

Hulp nodig om de specifieke noden voor je opleiding te bepalen? Q-Academy kan op voorhand een doorlichting uitvoeren en je hierin correct te adviseren.

Doelgroep:

Iedereen die met een vorkheftruck eenvoudige handelingen moet uitvoeren (taken met lage moeilijkheidsgraad, repetitief eenvoudig werk zonder tijdsdruk).

Nu ook via e-learning mogelijk

Praktijk:

- Toepassen van de veiligheids- en verkeersregels oa.: defensief rijden, interactie met derden
- Dagelijkse controle, documenten, defecten
- Juiste op- en afstapetechniek & veilig parkeren
- Gebruik van de bedieningsorganen
- Aansluiten en ontkoppelen van de batterijen
- Rijtechniek & manoeuvres kunnen uitvoeren:
- Inschatten van afstanden, diepte en hoogte
- Stapelen van goederen (met max. 1 m speling op draaicirkel)
- Orde en netheid

Certificaat:

- Elke deelnemer ontvangt een deelname-attest.
- *Mogelijkheid tot behalen van een AV-001-diploma*
 - Examens (theorie en praktijk) kunnen worden georganiseerd mits bijkomende afspraken.
 - Kandidaat moet slagen voor de examens
 - Geldigheid diploma: 10 jaar (Elke 5 jaar moet het bedrijf daarna een evaluatie (intern of extern) doen om te zien of de werknemers nog aan de voorwaarden voldoen. Het bedrijf neemt haar eigen verantwoordelijkheid hierin op. Bovendien zullen VCA-auditors dit bij de audit screenen.)